

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

平成28年



広報

むつざわ

10

交通安全宣言の町  
非核平和宣言の町

No.582



# 広報むつざわ 10

## CONTENTS

2 PICKUP NEWS & information

### 6 お知らせ陸沢

～町からの大切なお知らせ～

- 10月の農業講習会等の開催
- 平成28年度成人式 ほか

### 7 ひと・まちスケッチ

8 むし歯<sup>むし</sup>0のお友達を紹介します!

9 ヘルスケア

10 EVENTinformation

11 資料館だより

12 国保だより・ねんきんななちゃん

13 暮らしの情報

表紙／稲刈り体験学習の様子

- WEBサイトのご案内  
「広報 むつざわ」は陸沢町のWEBサイトでもご覧になれます。  
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/>
  - 編集・発行／陸沢町総務課 総務班
  - 編集協力・印刷・製本／三陽メディア株式会社
- ※本紙の記事及び写真、イラストの無断転載を禁ず

### お詫びと訂正

広報むつざわ9月号3ページ  
「町長就任のご挨拶」の文中に誤りがありました。  
「5つの重要政策推進構想とその主な内容」  
《誤》生徒数現象による複式学級の解消  
《正》生徒数減少による複式学級の解消  
お詫びし訂正いたします。

## PICK UP information 1

### 避難訓練を実施します

町では10月16日(日)に大雨による災害を想定した避難訓練を実施します。訓練内容は、住民の避難訓練や災害時要援護者の避難支援訓練です。

### ● 避難訓練当日の流れ ●

時刻	内容
6:30	<b>中止決定の判断</b> 荒天等により中止の場合があります。
7:00	<b>事前広報</b> 訓練を行う旨を防災行政無線および携帯電話のエリアメールで周知します。
9:00	<b>訓練開始</b> 大雨を想定し、訓練を開始します。
9:10	<b>避難勧告発令</b> 避難所に避難を開始してください。 ・陸沢中学校 ・陸沢ゆうあい館 ・瑞沢小学校
<b>避難完了</b> 避難された方は、受付でアンケートをして訓練終了です。	

いざという時に備え、日ごろから災害時の避難方法や手順などを確認し、実際に訓練することが重要です。

今年、避難所を陸沢中学校、陸沢ゆうあい館、瑞沢小学校に設置します。なお、自動車による避難は可能ですが、駐車場に限りがあります。出る限り自動車以外の方法で避難してください。

また、当日に受付や物資配布など避難所の運営の訓練も行います。短い時間でも結構ですので、ご協力ください。

### 《避難所ごとの地区割》

☆陸沢中学校…

大谷木、北山田、寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

☆陸沢ゆうあい館…

森、長楽寺、上之郷、下之郷

☆瑞沢小学校…

大上、妙楽寺、佐貫

☆問い合わせ

役場総務課

総務班

☎(44)2500



**10月16日(日) 午前9時 訓練開始**

※当日は、エリアメールを複数回使用します。ご理解、ご協力をお願いします。



**PICK up NEWS 2**

# 健康優良賞の授賞式が行われました

【授賞式に出席された皆さん】



前列左から木下さん、中村さん、市原さん

**健康優良賞**

- 木下 茂美さん(川島)
- 中村 とみえさん(佐貫)
- 市原 眞由美さん(寺崎)

今後とも健康を維持され他の皆さんの模範になっていただきたいと願っています。

町では、町の特定健康診査・後期高齢者健康診査の結果、「異常なし」の方に、健康表彰を行っています。今年には17名の方が対象となりました。また、3か年連続で「異常なし」と判定された方で、心身ともに健康と判断された3名の方には、9月5日(月)に町長室にて健康優良賞の授賞式が行われました。

**PICK up information 3**

## 第36回 睦沢町農林商工まつり開催

**11/3** (木)

文化の日  
9:30~14:30



農林商工業の展示即売をはじめ、よさこい踊りやアイドルによるステージイベント等が行われます。また、各種無料配布やフリーマーケットも開催いたします。皆様ふるってのご来場をお待ちしております。

**ところ** 睦沢町総合運動公園 多目的広場

**問い合わせ**

役場産業振興課 産業振興班

☎(44) 2505

### わが家の耐震相談会開催 ~ in 農林商工まつり ~

木造住宅の耐震化に関する相談会を開催します。住まいの耐震性について無料で建築士に相談できます。

町では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を用意しています。

この機会を利用して、住まいの耐震化について考えてみませんか。

**とき** 11月3日(木・祝) 午前10時~午後2時

**ところ** 睦沢町総合運動公園 多目的広場

**対象** 昭和56年以前に新築した木造住宅にお住まいの県民の方

**内容** 建築士による個別相談

**定員** 5組程度(事前予約可)

**費用** 無料

**締切** 10月21日(金) 午後5時  
※キャンセルの場合は、当日1週間前までにご連絡ください。

**主催** 千葉県

**共催** 睦沢町

**申込み・問い合わせ**

役場まちづくり課 事業管理班 ☎(44)2507

HP <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>



行ってみて！見て！体験しよう！

## 睦沢こども園

### 体験入園・入園申し込み

#### 体験入園

睦沢こども園では、平成29年度入園を希望される、0歳児（生後6か月を経過した乳幼児）から小学校就学前のお子さんを対象に体験入園を行います。

**とき** 10月14日（金） 午前10時～11時

**ところ** 睦沢こども園

**内容** 午前10時～10時10分

園での生活についての話  
午前10時15分～11時  
園児と一緒に遊ぶ

（園庭では午前11時30分まで遊べます。）

**持ち物** 室内用の靴、外靴を入れるビニール袋

※参加を希望される方は、10月7日（金）までに睦沢こども園へお申し込みください。

（電話可）



こども園での様子

#### 入園申し込み

平成29年度入園希望者の入園申し込みは、左記の期間に受け付けます。

現段階で、来年度途中入園をお考えの方も、この期間に忘れずにお申し込みください。

#### 入園対象児

●1号認定（従前の幼稚園）

3歳児～5歳児

（平成23年4月2日生～平成26年4月1日生）

●2号・3号認定（従前の保育所）

保護者が勤務や出産および病気などにより、家庭で保育ができない0歳児（生後6か月を経過した乳幼児）から5歳児

#### 申し込みに必要なもの

①印鑑

②入園申込書

③雇用証明書等お子さんを保育できない

ことを証明する書類

（2号・3号認定のみ）

※様式はこども園にあります。

#### 申込期間

10月14日（金）～21日（金）（土日は除く）  
午前8時半～午後5時

#### 申込み・問い合わせ

睦沢こども園 ☎（44）00550

平成30年4月に

「睦沢町立睦沢小学校」

を開校します。

9月議会定例会で「睦沢町立小学校設置条例」の一部を改正する条例が承認されました。

このことにより、土睦小学校と瑞沢小学校を再編し、平成30年4月1日に現在の土睦小学校の場所に「睦沢町立睦沢小学校」を開校することになりました。

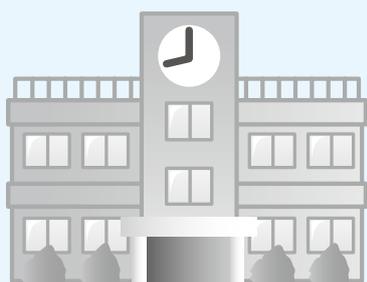
町教育委員会では、子供たちにとってより良い学びの環境を整え、地域とともにある学校づくりを目指して、開校に向けての準備を進めてまいります。

なお、協議会の開催予定や再編に関する進捗状況については、町ホームページに随時掲載させていただきます。

#### 問い合わせ

教育委員会教育課

☎（44）25509



# 『健幸むつざわ のびのび 子育て応援商品券』のご案内

乳幼児の保護者の方に、子育て支援として町内の指定店舗で育児用品を購入する費用を助成します。

**配布額**：10,000円（500円券×20枚綴り）

※町内5店舗で使用できます。

※お釣りは出ません。

**使用期間**：平成28年10月3日～平成29年1月31日

**対象者**：平成28年4月1日を基準日として、町内に住所を有する2歳未満の乳幼児の保護者

**対象商品**：乳幼児育児用品（乳幼児用おむつ類、おしりふき、哺乳瓶関連用品、乳幼児用ミルク関連用品、離乳食関連用品、乳幼児用食器類、乳幼児用歯みがき関連用品、ベビーカー、チャイルドシートなど）

**受取方法**：対象者に通知します。本人確認書類をご持参のうえ、役場福祉課へお越しください。

**問い合わせ**

**役場福祉課 福祉介護班** ☎(44) 2504

※下記5店舗で使用できます。

- フードプラザハヤシ睦沢店
- ヤックスドラッグ睦沢店
- ケーヨーデイツー睦沢店
- ローソン睦沢町上之郷店
- セブンイレブン長生睦沢店



## 健闘!! テニス部 女子3年生ペア

睦沢中学校ソフトテニス部の3年生 村杉優月・渡邊佳奈子ペアが、長生郡市総合体育大会で準優勝し、千葉県総合体育大会でも勝ち進み、第46回関東中学校ソフトテニス大会の出場を決めました。

その結果報告として、8月5日(金)に、睦沢中学校の野口校長とともに、市原町長のもとを訪れました。

市原町長から激励され、関東中学校ソフトテニス大会では、初戦で茨城県代表の取手第一中学校と対戦し、惜しくも敗れたものの、ファイナルセットに及ぶ熱戦を繰りひろげました。



渡邊佳奈子さん・町長・村杉優月さん

# お知らせ睦沢

町からの大切なお知らせです

Information mutsuzawa

## 開催 | 10月の農業講習会等を 開催します

農業振興を目的に、農産物や加工品の生産・販売の拡大と品質向上、更には売上向上に結びつけるための農業講習会等を左記のとおり開催します。新たな農産物の栽培や加工品の製造に関心のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

### 農業塾(第4回)

○講義 「栽培の拡大と高品質野菜の栽培のための農業資材の活用」

○実習 「トンネルやべた掛け等の農業資材の設置方法」

○日時 10月7日(金) 午後1時半～4時半

○場所 農村環境改善センター農事研修室及び周辺圃場  
農業の基礎知識や栽培方法を講義と実習を通して学ぶ農業塾第4回では、秋植えの花類の栽培管理を学びます。農業者の方、これから農業に携わろうと考えている方ならどなたでも参加できます。

※申込みが必要です。(定員30名)

※当日は、作業のしやすい服装、靴でご参加ください。

※申し込み締め切り 10月4日(火)

### 申込み・問い合わせ

役場まちづくり課 政策班

☎(44)25001



## 公売 | インターネット公売を開催します

平成28年第5回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 9月28日(水)午後1時～10月14日(金)午後11時
- 参加資格 20歳以上でYahoo!JAPANのIDのある方
- 公売財産 ホームページに掲載
- 公売方法 せり売り
- 公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- 入札期間 10月21日(金)午後1時～10月23日(日)午後11時
- 最高価申込者の決定 10月24日(月)午前10時
- 買受代金納付期限 10月31日(月)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

- ・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
- ・都合により中止の場合があります。

### ■平成28年度 第3回(平成28年7月)公売結果■

売却区分No.	物件名称	見積価格	落札価格
睦沢 28-03-02	レコード10枚	2,000円	2,000円

### 〈下見会〉

実際の公売財産をご覧ください。ご予約は不要です。

- とき 10月3日(月)～7日(金)
- ところ 役場税務住民課

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

## 献血 | あなたが救える命があります 献血にご協力を!

とき 11月9日(水)  
午前10時～正午 午後1時15分～4時

ところ 農村環境改善センター

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

### 問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班

☎(44)2506



## 成人 | 平成28年度成人式を開催します

とき 平成29年1月8日(日)

式典 午前11時から

ところ 睦沢ゆうあい館

対象 睦沢中学校を平成24年3月に卒業した方、または、睦沢町民で平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの方

※11月上旬に対象者のみなさんに式典の招待状をお送りします。

### 問い合わせ

中央公民館 ☎(44)0211



# ひと・まちスケッチ

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。

～第26回睦沢町中学校海外交流事業～

## 睦沢中学校生徒がシンガポールを訪問

8月24日(水)～29日(月)に睦沢中学校の生徒10名が、姉妹校Beatty Secondary School (ビーティー校)のあるシンガポール共和国を訪れました。

ビーティー校には、8月26日(金)～28日(日)に訪問し、ビーティー校の生徒と共に体育授業、キーホルダー作り、太極拳、野外炊飯などの体験をしました。

また、ビーティー校の生徒とシンガポール動物園、科学館への見学や生徒の自宅にホームステイをし、ホストファミリーと過ごすなど、お互いの親交を深めながら異文化を学びました。



## 「小学生 稲作 体験学習」

8月26日(金)に土睦小学校・瑞沢小学校・東京都新宿区立花園小学校の児童が合同で、山田会(上之郷山田谷地区)指導により、稲刈りを実施しました。

また、9月2日(金)瑞沢小学校の全校児童が稲作体験学習を行いました。

地域住民の協力のもと、4年生～6年生の児童は、鎌で稲刈りを、1年生～3年生の児童は高学年が稲を刈った後に、落穂拾いを体験しました。今回收穫されたお米は、給食でおいしくいただきます。



## みんなで楽しく健幸ウォーク

8月25日(木)に実施したウォーキングは、下之郷地区5kmコースを30代から70代までの33名の方が参加しました。初参加の方は2名で、夕暮れ時を楽しく歩きました。

参加者に普段、夏場にウォーキングを実施しているか伺うと、6割ほどの方が歩いているとのことでした。

歩く時間帯は、早朝の5時台が7名、8時が1名、夕方4時～6時が7名でした。歩く頻度は、週1～2回と週6～7回が6名ずつで多く、1回に歩く時間は30～60分の間で歩いている方が半分以上いました。

また、夏場のウォーキングで気をつけていることは、水分補給や涼しい時間帯に歩くようにしたり、あまり暑い日は中止するようにしていると、自己管理も徹底されていました。

**このウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。目指せ1日9000歩!**

みんなで健幸ウォークは、各地域にウォーキングの自主グループができるきっかけとなることを目標としています。

### ●みんなで健幸ウォークの開催

**と き** 10月13日(木) 午前9時半集合

**と ころ** 佐貫区民センター

**内 容** 約3kmのコースを歩きます

- ・体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。
- ・雨天の場合は、10月20日(木)に延期します。

**問い合わせ**  
**役場健康保険課**  
**健康保険班**  
**☎(44) 2506**



# むし歯 **0** の お友達を紹介します!

8月31日に行われた睦沢町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。ご家族からコメントをいただきました。



かねこちちゃん

これからも歯みがき  
がんばろうね!



たなか はるきくん

虫歯ゼロ  
よかったね!!



すずきはるひとくん

いつも歯ミガキ  
がんばってえらい!



いしい さくやくん

これからも虫歯ゼロで  
頑張ろうね!



わたなべ しょうくん

キレイな歯で  
これからも歯みがき頑張ろう!



もりかわ こうくん

これからも楽しく  
歯ミガキがんばろうね。

## ハチマル・ニイマル 乳歯を大切に、8020※を目指そう!

乳歯は生後6～8ヶ月頃から生え始め、3歳までに生えそろいます。そして6歳ごろから永久歯に生え替わり始めます。

### ●乳歯の役割

- ①「ものをかむ」という歯本来の役割
- ②永久歯が正しく生えるための案内役



乳歯がむし歯になると・・・

- ◆食べ物がしっかり噛めなくなり、偏食になることもある
  - ◆むし歯で前歯がなくなったりすると、うまく発音ができなくなる
  - ◆永久歯の歯並びや噛み合わせ、歯質にも影響を与える
- 永久歯の発育に大きな影響をおよぼします**

「どうせはえかわるから」と、乳歯のむし歯を軽くみては大変です。乳歯を大切に保つことが、一生使う永久歯の健康につながります。

日々の歯みがきや定期的な歯科受診をし、子どもの頃から8020を目指しましょう。



※8020とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動

インフルエンザの予防

インフルエンザには流行性があり、いったん流行が始まると、短時間に多くの人への感染が広がります。

今から予防することが大切です。

①手洗い

インフルエンザウイルスに汚染させている手を、石鹸で15秒間洗うと、その数は100分の1にまで減少するという調査報告があります。

②湿度を保つ

インフルエンザは、気温が低く湿度が低い季節に流行します。特にこの条件の揃う冬場は、ウイルスにとって活発に動きやすいシーズンです。逆にウイルスが苦手とする湿度を保つことが、感染予防として効果があります。

室内にいるときは、湿度50~60%になるように加湿器を使用したり、濡れタオルを掛けておくなど湿度を維持することが予防に繋がります。

③人ごみを避け、マスクを着用

感染者だけでなく、その周囲にいる方もマスクを着用することで二重に防止することができます。

インフルエンザにかかり、自宅で療養している時にも菌をばらまかないように、マスクを着用するように心が

けましょう。また、マスクには口や鼻周辺の保温と保湿作用もあるため、ウイルスの活動を妨げてくれます。

④バランス良く栄養を摂り

免疫力を高める

体温が1度あがるだけで免疫力が5~6倍に上がり、逆に1度下がっただけで通常よりも30%ほど免疫力が落ちると言われています。

そのため、インフルエンザの予防方法として、体を温める食事を摂ることが有効になります。

特にビタミンA・Cを多く含む食品が効果的です。

- ビタミンA(ほうれんそう、春菊、小松菜、わかめ、人参など)
- ビタミンC(赤・黄ピーマン、パセリ、芽キャベツなど)

⑤十分な睡眠

ストレスや疲れは天敵です。免疫力を大きく低下させます。しっかりと睡眠をとり、元気であることが免疫力の向上に繋がります。

⑥インフルエンザワクチンの接種

毎年、どのタイプのインフルエンザが流行するか予測

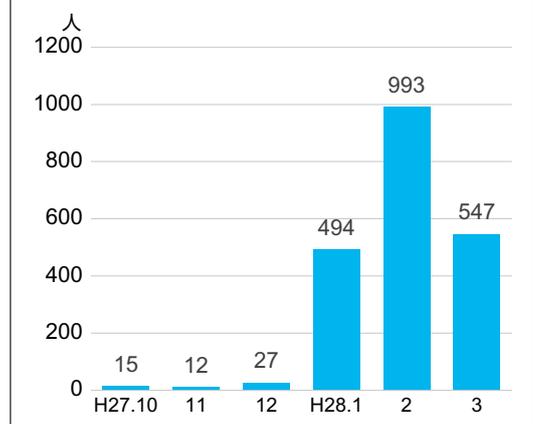
がおこなわれ、その種類に応じてワクチンが製造されます。予防接種を受けていると免疫力が向上するため、発症しても軽い症状ですみます。

しかし、ワクチンとは別の種類のインフルエンザの場合には抗体がないと感染してしまいます。

接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は5か月間と言われています。

毎年、流行の時期は異なります。遅くとも12月中旬までには接種しましょう。

長生管内インフルエンザ発生状況



高齢者インフルエンザ予防接種の助成

対象者：①満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓やじん臓、呼吸器の機能等の障害、または免疫機能に障害のある方で、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(障害者手帳1級相当)

※②についてはお問い合わせください

助成額：町は3,000円を上限に助成

※自己負担分については、医療機関予約時にご確認ください。

実施期間：平成28年10月1日から平成29年1月14日(年末年始を除く)

※ただし一部医療機関については実施期間が異なります。町にお問い合わせください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



# EVENT

information

## 催し物・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 参 参加費・利用料 内 内容 講 講師  
 持 持参するもの 送 メールアドレス 申 申し込み 問 問い合わせ

### 創作美術展2016

**内** 公民館の教室やサークルの作品、こども園や町内の各小中学校児童・生徒の作品が一堂に展示されます。また、この創作美術展に出品を希望される一般参加者の作品もお待ちしています。

出品の申し込み、搬入等については、お問い合わせください。

**時** 11月3日(木)から11月5日(土)  
午前9時から午後5時(5日は午後3時まで)

**所** 睦沢ゆうあい館および公民館ロビー

**問** 中央公民館  
☎(44) 0211

### ふるさと芸能発表会

**内** ふるさと芸能発表会は日頃、公民館を利用して芸を磨いている方々や地域において伝統的な芸能を伝承する方々によって演じられる発表会です。

この機会に町内の芸能を知っていただくとともに、出演者の上達ぶりをぜひご覧ください。

**時** 10月2日(日)  
午前9時半から

**所** 睦沢ゆうあい館ホール

**問** 中央公民館  
☎(44) 0211

### 《天文教室》～みんなで夜空を見よう～

**内** 満月を観測テーマとした、天文教室を実施します。天文に関する基礎知識は必要ありません。

天文が大好きな方はもちろん、初めてという方も大歓迎です。

観測して気づいたことや疑問に答えてくれる講師もいますので是非ご参加ください。

なお、申し込みは不要です。

※悪天候の場合は、中止となります。

**時** 10月15日(土)  
午後7時から

**所** 中央公民館

**対** 幼児から大人まで

**問** 中央公民館  
☎(44) 0211



### まっ白いひろば開催

**内** 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

今月は講師を招いて大工道具を使い竹トンボを作ります。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと!

**時** 10月8日(土)  
午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

**所** 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)  
駐車場は、土睦小学校正門右側

**参** 無料

**持** 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれてもよいはき物

**問** まっ白い広場森林開発隊事務局 ☎(22) 7859  
中央公民館 ☎(44) 0211

### 俳句のコーナー



盆供花晝夜逆転り才躍進  
八月十五日西空にらむ鬼瓦  
盆明けて草の丈増す畑かな  
行く夏を惜しむが如きせみの声  
古寺の森蚬の声澄わたる  
夏過ぎて雲霞のごとき野分けかな

(野村 南舟)  
(加藤 秀子)  
(篠田 とみ)  
(高師 正年)  
(中村 正芳)  
(朴念 仁)

### 作品を随時受け付け中

作品1句・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、町総務課総務班宛て郵送または下記メールアドレスに送付してください。  
※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可

◎作品・氏名にはすべてふりがなを付けてください。  
〒299-4492 睦沢町下之郷1650-1 総務課 総務班  
Eメール: soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



# 資料館 だより

開館時間 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

《10月の休館日》3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)

## 催し物案内

### 特別展「旧家に伝えられた名品」

長い歴史のある旧家には、先祖代々大切に伝えられてきた名品が残されています。このたび関係者の特別なはからいで、長いあいだ秘蔵されてきた東條一堂書跡「山鬼詩」(写真)などの家の宝を公開させていただきます。

とき 10月1日(土)～  
平成29年2月12日(日)

(写真)東條一堂書跡「山鬼詩」



### 第21回文化財保護ボランティア「妙楽寺」

国指定重要文化財の大日如来坐像のある妙楽寺周辺の清掃(写真1)をした後、一般には未公開の本堂内陣で仏像の特別鑑賞と学芸員による解説などがあります。重要文化財を間近で拝観できる数少ない機会です。参加申込不要、直接会場へ。

とき 10月29日(土)  
9時～11時



(写真1)妙楽寺周辺の清掃



(写真2)国指定重要文化財の大日如来坐像

## 21世紀への遺産

234

### 詩人白鳥省吾と千葉県

白鳥省吾は明治23(1890)年2月27

日、宮城県北部の栗原郡築館町(現在の栗原市築館)に生まれた。旧制宮城県立築館中学校時代から詩を書き、早稲田大学入学後の大正3(1914)年に出版の詩集『世界の一人』で名声を高め、続々と詩集を刊行した。本名の読みは「しろとりせいご」「ペンネームでは「しろとりしょうご」という。(写真1)は大正14年の省吾35歳のものである。

太平洋戦争時、白鳥省吾は妻の縁で東京小石川から千葉県一宮町東浪見の遍照寺(へんじょうじ)に疎開し、昭和30年まで過ごした。そのときの建物(写真2)は今も残り、一宮町教育委員会によって碑(写真3)が建てられている。省吾はときどき文学仲間とともに近くの造り酒屋へ行つて銘酒を飲み、文学談議に花を咲かせたという。

県内のある旧家に、「昭和丁亥八月七日「天皇陛下に御進講記念省吾」すめらぎに吾れ物申す十萬の人集ふ丘に蝉しくれて」などと記される扇面(写真4)が残されている。「昭和丁亥」とは昭和22(1947)年、この年に昭和天皇の東北巡幸があった。このとき白鳥省吾は宮城県栗原郡築館町杉葉師天神馬場の展望台

で、「明治天皇と東北御巡幸」について御進講した。この雄大な歌は、その御進講のことをさしている。

省吾は疎開先地元東浪見小学校、千葉県立長生高校、茂原高校をはじめ日本全国で学校の校歌の作詞をしている。息子の白鳥東吾さんは茂原中学に通い、「私の在学中に亡父白鳥省吾が茂原中学の校歌を作詞しました。作曲は童謡『赤い靴』で有名な広田龍太郎先生で、歌い易いと同時に格調高いメロディーで、二百枚以上の校歌を作詞した亡父のもっとも気に入った校歌のひとつでした」と、茂原中学校開校50周年記念誌に書いている。二女の白鳥園枝さんは詩人で作詞家であり、ヒット曲「星影のワルツ」で知られる。宮城県築館市にある白鳥省吾記念館は省吾の生涯を紹介し、口語自由詩の作品を募集して優れた作品に「白鳥省吾賞」を授与している。また、省吾が作詞した校歌の調査もおこなっている。

晩年(写真5)には昭和48(1973)年8月27日に亡くなるまで和洋女子大学の教授を務め、著作は詩集をはじめ評論集、随筆集など100冊近くある。白鳥省吾は千葉県の文学に多大な貢献をした。このたびの特別展「旧家に伝えられた名品」では、省吾の作品も展示している。



(写真5)晩年の白鳥省吾



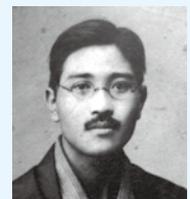
(写真4)白鳥省吾扇面「すめらぎに吾れ物申す十萬の人集ふ丘に蝉しくれて」



(写真3)白鳥省吾旧居跡碑



(写真2)白鳥省吾旧居



(写真1)大正14年の白鳥省吾



教えて!



## ねんきん

ななちゃん

## 付加年金をご存じですか?

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

【定額保険料】月額:16,260円(平成28年度)

【付加保険料】月額:400円

【付加年金額】200円×付加保険料納付月数

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めていた場合に、上乗せされる年金額は次のとおりとなります。

## ●付加保険料納付額

40年×12月×400円=192,000円

## ●付加年金上乗せ額

40年×12月×200円= 96,000円(年額)

96,000円×2年受給=192,000円

付加保険料を納めた分は、2年間でモトが取れます。3年目以降も毎年、年金に上乗せされるので、3年以上年金を受給すれば損はしません。

## 【申し込み方法】

役場健康保険課または年金事務所にある「国民年金付加保険料納付申出書」に必要事項をご記入のうえ、ご提出ください。

## 【付加年金を納める際の留意事項】

1. 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
2. 付加保険料の納期限は、翌月末日となります。
3. 納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
4. 付加保険料を納付することを希望しない場合は、「付加保険料納付辞退申出書」の提出が必要となります。
5. 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

上記に関する詳しいお問い合わせは

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

なるほど!

## 国保だより

## 交通事故による治療は、必ず連絡を

交通事故等により第三者(加害者)から傷病を受けた場合にも、保険証を提示し、治療を受けることができます。

ただし、本来その費用は、加害者が全額負担すべきものですから、国保は一時立替をするだけで、後日加害者に請求することになります。

保険証を使って治療を受けるときは、必ず事前に役場健康保険課に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

## 届出に必要なものは

- 国民健康保険 被保険者証(保険証)
  - 認印
  - 交通事故証明書(警察で発行します)
- ◎上記のものを持参していただき、傷病届・念書・誓約書・事故発生報告書等の必要書類に記入していただきます。

## 次の場合は国保で治療を受けられません。

- 加害者からすでに治療費を受け取っているとき
- 業務上の傷害のとき
- 飲酒運転、無免許運転等によるとき
- 喧嘩、故意による傷害のとき

## 示談をする前に…

加害者と示談が成立してしまうと、示談の内容が優先され、国保から加害者に医療費を請求できない場合がありますので、示談をする前に役場健康保険課までご相談ください。

## 交通事故にあったときは…

- ①警察に届けて、交通事故証明書をもらう。
- ②国保に「第三者行為による傷病届」等の必要書類を提出する。
- ③示談は国保に相談してから。



問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



く  
ら  
し  
の  
情  
報



## 鶏のカリカリ焼きサラダ仕立て

### 材料(4人分)

- 鶏もも肉 320g
- 塩 小さじ1/4
- こしょう 少々
- 大根 150g
- にんじん 40g
- 水菜 100g
- オリーブオイル 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- 酢 大さじ1
- 柚子胡椒 2g

【1人分栄養量】……………

エネルギー205kcal  
食塩相当量1.0g



### 作り方

- ① 鶏肉は厚みを均一に開いて塩、こしょうをし、皮目を5分程度焼き、もう片面をさらに5分程グリル等でじっくり焼く。
- ② 大根、にんじんはせん切り、水菜は4cmの長さに切る。
- ③ ①の鶏肉はひと口大に切り、②の野菜と盛り合わせ、よく混ぜ合わせた④をかける。

## 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。  
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
10/2	山之内病院 ☎(25)1131	菅原病院 ☎(25)1171	長生 津谷クリニック ☎(32)5645	
9	上茂原診療所 ☎(25)2510	塩田記念病院 ☎(35)0099	一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065	
10	豊栄元氣クリニック ☎(40)4884	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 長島医院 ☎(42)8800	
16	大木医院 ☎(23)2546	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 いちのみやクリニック ☎(42)1616	
23	すだ内科医院 ☎(24)7717	公立長生病院 ☎(34)2121	一宮 K・Iクリニック ☎(42)7575	
30	茂原中央病院 ☎(24)1191	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686	睦沢 睦沢診療所 ☎(44)2236	



### 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

### 夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

### こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000  
ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

## 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課 事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場)※2	☎(44)2500

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。



## くらし

## ●「長生農業フォーラム2016」の開催

地域・産地の活性化、担い手育成に向けて「新しい発想で、魅力ある農業へ」をテーマに講演、事例発表が行われます。併せて長生郡市農林業功労者表彰、地域農産物の即売も実施します。どなたでも参加できます。

日時 10月14日(金)

午後1時～3時40分

場所 茂原市東部台文化会館

主催 長生農業フォーラム実行委員会

申し込み 町産業振興課 ☎(44)2505

申し込み期限 9月30日(金)まで

## 問い合わせ

千葉県長生農業事務所 改良普及課

☎(44)1771

## ●ゴミの収集日

## □1ヨース

燃えないゴミ…… 10月11日(火)

資源ゴミ……… 10月18日(火)

粗大ゴミ……… 10月25日(火)

## □2ヨース

粗大ゴミ……… 10月 6日(木)

資源ゴミ……… 10月13日(木)

燃えないゴミ…… 10月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

## 内容

各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

## 開設場所・日時

○中央公民館

10月28日(金) 午前10時～11時半

○つどいの郷むつざわ

10月16日(日) 午前10時～11時半

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ 茂原警察署 ☎(22)0110

## ●県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

日時 10月22日(土) 午前9時30分～午後2時25分

場所 県立長生特別支援学校 長生郡一宮町東浪見6767-7

内容 長養太鼓演奏(オープニング)

小学部 遊びを中心とした出し物

中学部・高等部の作業製品の展示・販売

PTA バザー等

外部団体の参加も予定しています。

## 問い合わせ

千葉県立長生特別支援学校

☎(42)2470 (担当 教頭 伊藤)

## ●第7回親塾セミナー開催

子どもの自立の為に、親は何かができるのだろうか……。

若者たちがどんな考えや気持ちでいるのかを理解し、保護者を含め大人が知っておくべき若者への接し方や声かけの方法から親子の関係修復、就労サポートまで 悩みの解消方法を伝授!

日時 11月5日(土) 午後1時～午後4時

場所 茂原市総合市民センター 集会室

定員 100名

参加費 無料

申込みについて 予約制となります。

お電話よりお申し込みください。

申込み締切りは、11月4日(金)午後4時です。なお、定員に達し次第締切りとなります。

## 問い合わせ

公益財団法人 国際青少年研修会

☎03(6417)9721

## ●『小学3年生～高校生のための冬休み海外研修交流事業 参加者募集』

内容 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動等

研修国 オーストラリア・カナダ・フィリピン等

日時 12月24日(土)～1月4日(水)の内6～10日間

対象 小3～高3の方まで

定員 各グループ15名

参加費 23.8～42.5万円

締切 11月2日(水)

\*申し込み先着順

(10月26日までに申し込みの方は、早期割引1万円)

## 問い合わせ

ちば南東部地域若者サポートステーション

☎(23)5515

●公民館休館日 3日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)



# 相 談

## ●健康栄養相談

と き 10月28日(金)  
午前10時～11時半  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●乳幼児健康相談

と き 10月20日(木)  
受 付 午後2時～3時  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 身体計測、栄養・育児相談

問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●行政・人権相談

と き 10月19日(水)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●法律相談

と き 10月14日(金)  
午前10時半～午後0時半  
ところ 役場1階町民相談室  
◎要予約 先着4名まで  
◎相談時間 1人30分  
◎相談料 無料

申込み・問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## 編集後記

大小様々な秋祭りが睦沢をはじめ、各地で開かれています。「ドンドン・ぴ～ひゃらら」響く音色を聴くと広報取材がいつもより楽しく感じられました。

(N・F)

## ●行政書士による無料相談会

と き 10月23日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 茂原会場  
茂原市役所 市民室  
いすみ会場  
いすみ市岬公民館  
大多喜会場  
おおたきショッピングプラザ  
オリブ

### 相談内容

- 相続手続きと遺言書作成
- 農地法・宅地開発手続き
- 各種許認可申請に関すること
- その他、気軽にご相談ください

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部  
支部長 豊田一郎  
☎(33)3885

## ●「目の愛護デー」 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康  
についての相談にお答えします。

と き 10月10日(月)祝  
午前9時～午後4時  
相談電話番号 ☎043(242)4271  
※事前申し込み不要

問い合わせ

千葉県こども病院眼科  
☎043(292)2111

## ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のト  
ラブルなど消費生活に関する相  
談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容  
により司法書士に直接相談する  
こともできます。困っていること  
やわからないことなどありまし  
たら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場産業振興課  
(消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## ●10月1日は「法の日」です 司法書士による無料相談会

と き 10月1日(土)  
午前10時～午後3時  
ところ 茂原市総合市民センター  
2階研修室1

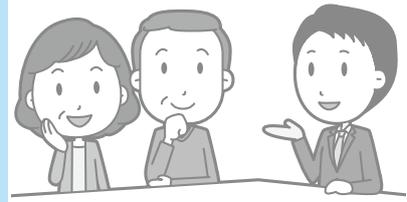
予 約 不要

### 相談内容

- 不動産の相続や売買など登記  
に関すること
- 借金に関すること  
その他訴訟に関することな  
ど、皆様の様々な相談をお受け  
します。

問い合わせ

千葉司法書士会 事務局  
☎043(246)2666



## お誕生おめでとう

親の名	子の名	性別	区名	月日
三輪 昌弘 智恵	ミツキ 美月	女	上市場	8月27日

## おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
山根 惣司	86	佐貫	8月1日
中村 和夫	90	下之郷	8月4日
今井 勝行	71	上市場	8月8日
矢澤 善子	86	上之郷	8月13日
河野 美代	83	岩井	8月20日
君塚 明	81	大上	8月28日

## 睦沢町の人口と世帯

人口	7,266人	(-16人)
男	3,501人	(-5人)
女	3,765人	(-11人)
世帯数	2,744世帯	(±0世帯)

8月末現在( )は前月比





※注意 このカレンダーは11月分の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 ●大腸がん検診予備日(改ゼ) ●園庭開放(こ) 9:50~11:00 ●おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	<b>2</b> もえるゴミ	<b>3</b> 2コース 粗大ゴミ 文化の日 ●創作美術展(ゆ)(公) ~11/5まで ●第18回指定文化財 写真パネル展(ゆ) ~11/5まで ●農林商工まつり (運)9:30~14:30	<b>4</b> もえるゴミ	<b>5</b> ●第16回ふるさとに 親しむ古文書講座 (公)
<b>6</b>	<b>7</b> もえるゴミ	<b>8</b> 1コース もえないゴミ ●園庭開放(こ) 9:50~11:30 ●おはなしの広場(こ) 11:00~11:30 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	<b>9</b> もえるゴミ ●行政・人権相談 13:00~16:00 ●献血(改ゼ) 10:00~12:00 13:15~16:00	<b>10</b> 2コース 資源ゴミ ●みんなで健康ウォーク (寺崎区コミュニティ センター)9:30~	<b>11</b> もえるゴミ ●法律相談 10:30~12:30	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> もえるゴミ	<b>15</b> 1コース 資源ゴミ ●わくわく広場(こ) 10:00~11:00	<b>16</b> もえるゴミ	<b>17</b> 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改ゼ) 受付14:00~15:00 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	<b>18</b> もえるゴミ ●健康栄養相談(改ゼ) 受付10:00~11:30 ●子育て交流広場 [スクスク](公) 9:00~12:00	<b>19</b> ●住民福祉大会(ゆ) 13:00~
<b>20</b>	<b>21</b> もえるゴミ	<b>22</b> 1コース 粗大ゴミ ●園庭開放(こ) 9:50~11:30	<b>23</b> もえるゴミ 勤労感謝の日	<b>24</b>	<b>25</b> もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 ●女性の健康ヨガ教室(改ゼ) 10:00~12:00	<b>26</b>
<b>27</b> ●2016健康むつまじ わロードレース大会(運) ●日曜開庁日 (一部窓口)	<b>28</b> もえるゴミ	<b>29</b> ●園庭開放(こ) 9:50~11:30	<b>30</b> もえるゴミ ●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第5期納期限 ●1歳6か月児健診(改ゼ) ●2歳児歯科健診(改ゼ) ●3歳児健診(改ゼ)			

### ゴミ収集コース

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

- 睦沢診療所/(44)2236
- 公立長生病院/(34)2121
- 睦沢町役場/(44)1111
- 火災の問い合わせ/(25)4411
- 夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/(24)1010
- (公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改ゼ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

## ブレイクタイム

### 睦沢中学校創立50周年記念事業 林 修講演会



9月3日(土)に睦沢ゆうあい館にて睦沢中学校創立50周年記念事業の一環として「モチベーションアップの方法」をテーマに、林 修講演会が開催されました。勉強は、言われてやるのではなく、「知らないことを知る、好奇心がやる気につながる」と自身の経験を踏まえた中で様々なお話しをいただきました。

